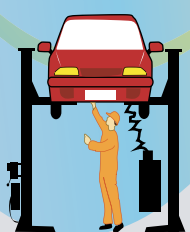


ตรวจความพร้อมเบื้องต้น

ก่อนการเดินทาง เพื่อความปลอดภัย



ควรนำรถเข้าศูนย์ตรวจอยู่เป็นประจำ
หรือเปลี่ยนถ่ายน้ำมันเครื่องตามเวลาที่กำหนด อุปกรณ์บางอย่างเมื่อใช้
เป็นเวลานานอาจเสื่อมสภาพได้ควรเปลี่ยนหรือซ่อมพร้อมใช้งานต่อไป

ขับรถ



เชิงป้องกันอุบัติเหตุ



กรมการขนส่งทางบก กระทรวงคมนาคม
โทร. 0 2271-8621 www.dit.go.th



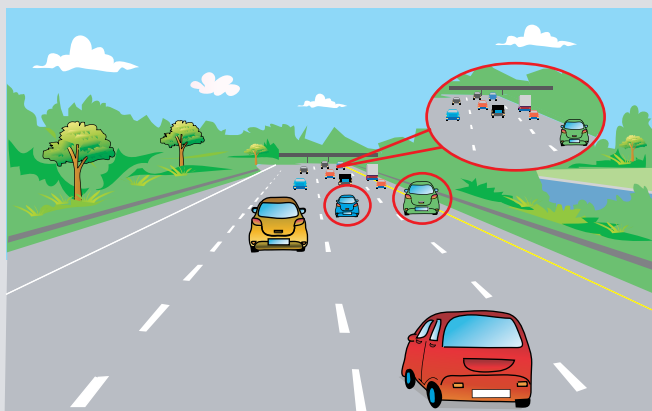
ขับรถเชิงป้องกันอุบัติเหตุ

ทั้งหมด 5 ข้อดังต่อไปนี้

1. มองให้ไกล
2. มองภาพกว้าง 360 องศา
3. มองสอดสายสายตาตลอดเวลา
4. สร้างพื้นที่ว่างให้ตัวเอง
5. ให้สัญญาณล่วงหน้า

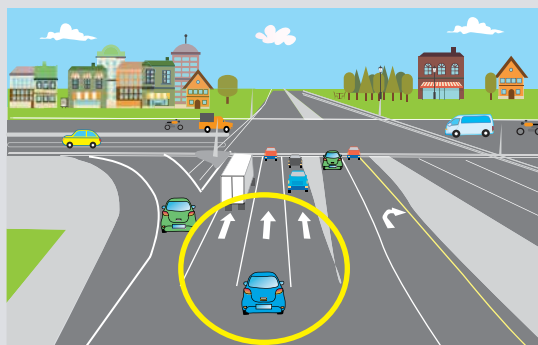
1. มองให้ไกล

มองไปข้างหน้าให้ไกลๆ พร้อมกับสังเกตการณ์
คาดการณ์ วางแผนเตรียมตัวเอาไว้แต่เนิ่นๆ



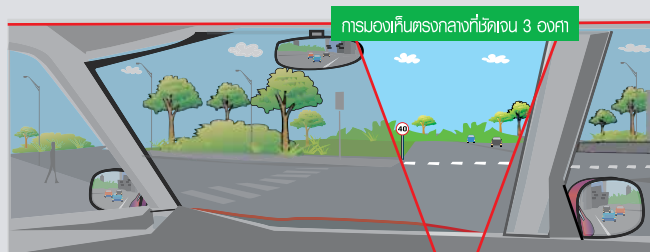
2. มองภาพกว้าง 360 องศา

ในขณะที่ขับรถไม่ได้มีรถเราเพียงคันเดียวที่วิ่งไปบนท้องถนน
การรับรู้รอบด้านจึงมีความสำคัญและจำเป็นต้องมองภาพ
โดยรอบๆรถให้ได้ 360 องศา ด้วยการมองกระจกด้านซ้าย
และด้านขวาของคุณให้บ่อยประมาณ 5-8 วินาทีต่อครั้ง



3. มองสอดสายสายตาตลอดเวลา

สภาพแวดล้อมในการขับขี่จะเปลี่ยนแปลงไปมาตลอดเวลา
การรับรู้ถึงข้อมูลที่ใหม่สดตลอดเวลาจึงเป็นสิ่งสำคัญ
คุณจะต้องเคลื่อนไหวสายตาเพื่อมองไปมาทุกๆ 2 วินาที
พยายามอย่าไปมองจ้องมองที่จุดหนึ่งจุดใดนานเกินไป



4. สร้างพื้นที่ว่างให้ตัวเอง

พยายามหลีกเลี่ยงการขับรถเกาะกลุ่ม ด้วยการทิ้งระยะห่าง
จากคันหน้าให้มากกว่าความเร็วที่เราขับ เช่น ถ้าเราขับรถ
ด้วยความเร็ว 90 กม. ต่อชั่วโมง เราต้องทิ้งระยะห่างจาก
คันหน้าให้มากกว่า 90 เมตร ส่วนการหยุดรถที่สัญญาณไฟ
ต้องมองเห็นเส้นบังคับหยุด หากหยุดต่อคันอื่นต้องมองเห็น
ล้อคู่หลังของรถคันหน้า สัมผัสพื้นถนน



5. ให้สัญญาณล่วงหน้า

หากคุณต้องการที่จะเลี้ยว เปลี่ยนเลน หรือหยุด ควรให้
สัญญาณแก่รถคันอื่นแต่เนิ่นๆ เพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ
ขณะที่เกาะเบรกสายตาต้องมองกระจกหลังทุกครั้ง
เพียงเท่านี้ก็สามารกช่วยป้องกันอุบัติเหตุไม่ให้เกิดขึ้น
กับตัวคุณและผู้อื่นได้แล้ว

