

อันตรายของนิโคตินต่อร่างกาย

นิโคตินเป็นสารเสพติดรุนแรงที่พบใน ยาสูบ ชนิดต่าง ๆ รวมทั้ง บุหรี่ไฟฟ้า

- 
- 1 นิโคตินทำให้หัวใจต้องทำงานหนักขึ้น**

นิโคตินทำให้ร่างกายหลั่งสารเคมี (Catecholamines) ที่ออกฤทธิ์กระตุ้นการทำงานของหัวใจเพิ่มขึ้น โดยทำให้หัวใจเต้นเร็วขึ้น ความดันเลือดสูง และหัวใจบีบตัวแรงขึ้น ทำให้หัวใจต้องการเลือดไปเลี้ยงมากขึ้น
 - 2 นิโคตินทำให้เลือดไปเลี้ยงหัวใจลดลง**

นิโคตินทำให้เส้นเลือดที่ไปเลี้ยงหัวใจหดตัว ทำให้เลือดไปเลี้ยงหัวใจไม่เพิ่มขึ้นแม้ในภาวะที่หัวใจต้องการเลือดเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะในคนที่หลอดเลือดแข็งตัว จากโรคความดันสูง หรือจากการสูบบุหรี่
 - 3 นิโคตินทำให้ความดันสูงขึ้น**

ในคนที่เป็นโรคความดันสูง นิโคตินจะทำให้ความดันยิ่งเพิ่มขึ้น หัวใจต้องทำงานเพิ่มขึ้น ทำให้ต้องใช้ยาแรงขึ้น ในการรักษาความดัน
 - 4 นิโคตินส่งผลกระทบต่อไขมันในเลือด**

การสูบบุหรี่ทำให้ระดับไขมันชนิดไม่ดี (VLDL และ LDL) ในเลือดเพิ่มขึ้น และไขมันชนิดดี (HDL) ลดลง นิโคตินทำให้สาร Catecholamines หลั่งออกมาเพิ่มขึ้น ทำให้ไขมันในเลือดเปลี่ยนแปลง ส่งผลทำให้หลอดเลือดแข็งตัว และเสื่อมเร็ว
 - 5 นิโคตินทำให้แผลหายช้า**

การสูบบุหรี่ทำให้แผลผิวหนังหายช้า จากการที่นิโคตินทำให้เส้นเลือดไปเลี้ยงผิวหนังหดตัว ทำให้ผิวหนังได้รับออกซิเจนน้อยลง แผลผ่าตัดก็หายช้า ซึ่งการหายของบาดแผลต้อง การเลือดมาเลี้ยงที่เพียงพอ การปลุกผิวหนังในศัลยกรรม ตกแต่ง ก็จะไม่ค่อยประสบความสำเร็จหรือได้ผลไม่ดี
 - 6 นิโคตินทำให้เกิดโรคหลอดเลือดในกระเพาะ**

การสูบบุหรี่ทำให้อาการกรดไหลย้อนเป็นมากขึ้น เป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญของการเกิดแผลในกระเพาะ ทำให้แผลหายช้า หรือกลับเป็นใหม่ ทั้งสองโรคนี เกิดจากการที่นิโคตินทำให้น้ำย่อยจากถุงน้ำดีไหลย้อนเข้าสู่กระเพาะ และการหลั่งสารที่เป็นต่างลดลง
 - 7 นิโคตินกระตุ้นให้เนื้อมะเร็งโตเร็วขึ้น**

สารนิโคตินไม่ใช่สารก่อมะเร็ง แต่มีฤทธิ์เป็นตัวกระตุ้นให้เนื้อมะเร็งโตเร็วขึ้น (Tumor promoter) สารก่อมะเร็งมีอยู่ในใบยาตามธรรมชาติ และสารก่อมะเร็งจะเพิ่มขึ้น ในกระบวนการบ่มใบยา
 - 8 นิโคตินอันตรายต่อทารกแรกเกิด**

การทดลองที่ทำให้หนูที่ตั้งครรภ์ได้รับนิโคติน ทำให้เกิดความผิดปกติของสมองของลูกหนูที่คลอดออกมา มีพฤติกรรมที่ผิดปกติและทนต่อการขาดออกซิเจนได้น้อย ซึ่งน่าจะเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นในทารกที่เสียชีวิตกะทันหันในแม่ที่สูบบุหรี่ (Sudden infant death syndrome)
 - 9 นิโคตินมีผลเสียต่อเด็กในครรภ์**

นิโคตินทำให้เส้นเลือดที่เลี้ยงรกหดตัว ทำให้เลือดไปเลี้ยงทารกน้อยลง ประกอบกับก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์จากควัน บุหรี่ทำให้เลือดส่งออกซิเจนได้น้อยลง และสารพิษอื่น ๆ จากควันบุหรี่ เช่น โลหะหนัก ตะกั่ว แคดเมียม ทำให้ระบบการไหลเวียนของเลือดที่ไปเลี้ยงรกเกิดความผิดปกติ ทำให้ทารกได้รับเลือดและออกซิเจนน้อยลง ทำให้น้ำหนักตัวทารกน้อยลง มีความผิดปกติในโครงสร้าง และการทำงานของสมองทารก
 - 10 นิโคตินเป็นสารที่มีอำนาจเสพติดรุนแรง**

กลไกและพฤติกรรมเสพติดนิโคตินมีคุณลักษณะเหมือนกับการเสพติดเฮโรอีนหรือโคเคน

